**Aprendiendo a convivir** (Efesios 4:25-32)

**Video:** Carl y Elli tenían 2 personalidades totalmente opuestas. El era introvertido, en cambio ella era extrovertida. Como dice el dicho polos opuestos se atraen, ellos se enamoraron, se casaron. De niños habían prometido tener una gran, un día irían de viaje a un lugar maravilloso, como un paraíso en América del Sur pero cada vez que habían ahorrado algo de dinero algo pasaba, el carro se descompuso, algún problema de salud, alguna reparación de la casa, y al final ese día mágico de aventura por el que esperaron nunca llegó. Pero aunque la historia se ve un poco triste y aunque los días de aventura en los que tanto esperaron nunca llegaron no se dieron cuenta que había otra aventura más valiosa, más enriquecedora, más preciosa y a la que tenían acceso todos los días, no necesitaban ahorrar, no necesitaban ir a otro país, era la aventura de compartir su vida con alguien más, era la aventura de convivir con algún ser querido, era la aventura de compartir sus esfuerzos, sus problemas, sus sueños con alguien más, de reír con otros, de aprender de otros.

A veces nos enfocamos en ese día cuanto tengamos esta cantidad de dinero, cuando alcancemos este estatus social, cuando los niños se gradúen, cuando vayamos de viajes a tal lugar, cuando el negocio llegue a este punto, cuando termine los estudios y vivimos nuestra vida así esperando un día mágico en el que podré disfrutar de la vida perdiendo de vista aquello que realmente es una aventura enriquecedora, una aventura más valiosa y a la que tenemos acceso. Me refiero a convivir con otros. Ya sea con tu cónyuge, con un familiar, tus hijos, algún amigo. Que tan valioso es esto que no se puede comprar con dinero. Con cuanto dinero se compra un amigo, con cuanto dinero se compra un hijo, con cuanto dinero se compra a un conyugue fiel?

**Lo lindo de las relaciones.** Poder tener un amigo con el cual contar cuando estás desanimado o simplemente necesitas ayuda, poder levantarte en las mañanas y saber que no estás solo, poder contar un chiste aunque sea el más tonto del mundo pero tus hijos se ríen solo por amor a ti, poder ser invitado a una reunión o una fiesta porque tienes una relación con tus vecinos. Pero nosotros perdemos de vista esa aventura de las relaciones personales y no las valoramos como debiéramos. En realidad son muchas las familias donde carecen de relaciones de calidad. Por favor abran sus Biblias en Efesios 4:25 allí Pablo nos dice cuales son algunas prácticas que en nuestra vida desarrollamos que afectan las relaciones que tenemos con otras personas, no solo nos dice el mal comportamiento que lleva a la destrucción de cualquier relación pero gracias a Dios nos dice como podemos corregirlo.

**25Por lo tanto, dejando la mentira, hable cada uno a su prójimo con la verdad, porque todos somos miembros de un mismo cuerpo. 26«Si se enojan, no pequen.» No dejen que el sol se ponga estando aún enojados, 27ni den cabida al diablo. 28El que robaba, que no robe más, sino que trabaje honradamente con las manos para tener qué compartir con los necesitados.**

**Contexto:** Éfeso era la capital de una provincia de Roma en Asia (posiblemente lo que hoy es la actual Turquía). El mensaje de Cristo llegó a Éfeso y muchos entregaron sus vidas al Señor y formaron la iglesia de Éfeso. En ese entonces habían muchos problemas de convivencia, uno de ellos eran que los judíos no se llevaban bien con personas de otras nacionalidades. Ellos decían que tenían que guardar la ley y la cultura judía. Entonces había una fricción entre judíos y no judíos, no se llevaban bien. El otro problema con el que se topó Pablo es que los de Éfeso tenían costumbres paganas, éticamente eran deshonestos, algunos de los que se convirtieron se dedicaban a robar, la manera en que trataban a los demás era irrespetuosa y todo esto contribuía a que la iglesia de Éfeso tuviera en constates pleitos, discusiones y que las relaciones entre matrimonios, entre hermanos, entre padres e hijos, entre hermanos de la iglesia fueran relaciones mal llevadas y que al final terminaran en división y ofensas. Por eso Pablo les dice esa es la manera de vivir de uno que no tiene a Cristo pero ahora ustedes pertenecen a la familia de Dios por lo tanto su comportamiento y la manera de relacionarse entre ustedes y con los demás debe ser diferente. Aprendan a convivir con otros.

**I. Ganando la confianza de los demás:**

**25Por lo tanto, dejando la mentira, hable cada uno a su prójimo con la verdad, porque todos somos miembros de un mismo cuerpo.**

La confianza es lo que une a las personas. Yo no podría compartir secretos de mi vida con alguien en quien no confío. Hace un tiempo atrás tenía un negocio en mi país pero tenía un problema, nadie sabía que el lugar donde estábamos era un negocio. Así empecé a buscar a alguien que pudiera hacer un rótulo, letrero que anunciara lo que hacíamos, el horario de atención, el teléfono y el resto de la información. Un hombre de repente se apareció diciendo que él a eso se dedicaba y que tenía mucho tiempo haciendo eso y que me iba a dar un precio bastante bueno. Después de darme un presupuesto me dijo que lo único que necesitaba era un adelanto. A mi me pareció un poco raro y le dije que no, que le iba a pagar cuando terminara. El me dijo “no tenga miedo aquí tengo mis herramientas que son más valiosas aun que el trabajo que voy hacerle se las dejo de garantía y al día siguiente vendré hacerlo”. Trajo unas cajas y las puso a mis pies. Encima de la caja habían algunas herramientas. Yo dije dentro de mi pues si me deja esto de garantía no tengo problema y le di un adelanto. Al día siguiente cuando llegó la hora en la que dijo que iba a llegar no llegó y me pareció raro, así que me fui a revisar las cajas y todas estaban vacías. No había nada, solo había puesto unas cuantas cosas encima de la caja para aparentar que el resto estaba en las cajas. Si yo viera a esa persona otra vez y si el me dijera que en esta ocasión si va hacer el trabajo y que incluso me va a reponer lo que me robó con plena seguridad le diría no porque no confió en ti. Porque sin confianza no puede haber ninguna relación buena. Y ¿cuál es una de las razones principales por la cual la confianza se pierde en una relación? Cuando no nos tratamos con honestidad.

Una de las practicas que realizaban los de Éfeso era que mentían regularmente. El resultado de esto es que no había confianza entre ellos. Generalmente mentimos cuando no queremos aceptar alguna responsabilidad la cual nos va a poner en una situación incomoda. Pero al final en vez de darnos protección nos da una mala reputación ante los demás y nos roba aquella confianza que los demás pudieran poner en nosotros. Sin confianza no puede haber relación. ¿Cómo voy a poder compartir aquello valioso como mis sentimientos, mis sueños, mis problemas, mis planes, mi vida con alguien en quien no confió? Esta es una de las principales razones por lo cual muchos hogares que empezaron bien ya no van a terminar juntos, porque la confianza ha desaparecido. Muchos amigos que tenían una linda relación ya no pueden hablarse.

Les quiero dar algunas recomendaciones: si usted está en una relación de noviazgo y la otra persona no le cumple o usted no puede confiar plenamente en ella porque practica cualquier mentira, esto es un buen momento para detenerse a pensar, sino puedo confiar en esta persona hoy, quien me garantiza que podré hacerlo en el futuro?

Para construir confianza hay que practicar la honestidad. Y si usted se queja de que su pareja no confía en usted no cree que este es el momento de ganarse esa confianza practicando la honestidad. Estoy hablando de verdadera confianza, desde decirle a su pareja cuanto gana, cuales son las transacciones que ha hecho en el pasado, quienes son sus amigos, que lugares frecuenta, que cosas ve, que cosas ha hecho en su pasado y que lo ha ocultado durante todo este tiempo. Yo se que es duro pero no hay otra salida par construir confianza que siendo completamente honesto.

Si hay cosas como padres de familia que ustedes tienen que hablar con sus hijos este es el momento para que la confianza pueda ser o construida desde cero, restaurada o fortalecida. Es lo mismo para los hijos, si hay algo que hablar con sus padres este es el momento.

La segunda instrucción que Pablo nos da para poder convivir los unos con los otros, es…

**II. Resolviendo cualquier conflicto lo más pronto posible:**

**26«Si se enojan, no pequen.» No dejen que el sol se ponga estando aún enojados, 27ni den cabida al diablo.**

Fíjense bien que no dice Pablo que el enojarse es pecado, sino que no permitamos que el enojo llegue a un punto donde nos domine y nos lleve a pecar, a hacer una locura. Y la segunda parte del versículo nos invita a resolver cualquier asunto o conflicto que nos haya causado enojo lo más pronto posible. Para los judíos el día se terminaba cuando el sol se ocultaba, prácticamente lo que está diciendo aquí es que no permitas que el enojo pase al siguiente día. Que no te alcance el Lunes con aquel enojo que tuviste el Domingo, menos que llegue el Martes. Es decir antes que acabe el día trata de resolver el asunto.

Estaba leyendo algo acerca de las avalanchas de nieve y es interesante el proceso como se forman. Generalmente es una pequeña capa de nieve la que se desliza de una montaña arrastrando y adhiriendo más y más nieve en su camino hasta que forma toda una avalancha capaz de asfixiar a cualquier persona que quede atrapada por ella. El enojo es algo similar que si no lo resolvemos lo más pronto posible se irá acumulando más y más a tal punto que asfixiará cualquier relación. Yo lo he visto. He visto matrimonios que van cargando ese enojo por años, hasta que llega un punto donde no aguantan. Porque me hiciste esto? Qué ya no te acuerdas lo que tu me hiciste primero? A pero yo te hice eso porque tu anteriormente me habías hecho esto otro. Al no resolver su asunto lo más pronto posible y dejar que ese enojo se acumulara le dieron cabida al diablo. Si usted está enojado con su pareja o tiene algo que resolver no lo tape, sino que trate de resolverlo lo más pronto posible porque de otra manera ese mismo enojo traerá otra discusión y aunque los años pasen siempre estará cargándolo hasta que acabe con su vida y con su relación.

**III. Siendo generoso:**

**28El que robaba, que no robe más, sino que trabaje honradamente con las manos para tener qué compartir con los necesitados.**

Me impresiona que Pablo dice esto porque se lo está escribiendo a la iglesia de Éfeso. Era una carta que se leía en la congregación públicamente. Alguien se paraba y decía dice nuestro hermano Pablo que el que robaba ya no robe más. La razón por la que dijo esto es porque muchos de ellos a eso se dedicaban a robarle a los demás para vivir. Pero ahora eran parte de la iglesia y lo que Pablo les pide es un cambio total. De pensar egoístamente a pensar generosamente.

¿Cuál es la razón principal del que roba? Es obtener un beneficio a costas de tu prójimo. Es quitarle lo que él tiene para beneficiarte tu. Así que en nuestros días la raíz del robo se puede aplicar en los negocios cuando vendemos aquello que sabemos que no es lo que hemos prometido, o cuando vemos a los demás como un medio para mi bien. De esa manera no solo el que roba físicamente es un ladrón pero aquel que se aprovecha de los demás para lograr sus planes es un ladrón. Cuando no nos preocupamos en las personas como lo que son personas, con sentimientos, con emociones, con necesidades y solo las usamos pero realmente no los queremos como lo que son. Lo opuesto a esto es dar a los demás, dar de tu atención cuando te están hablando, de tu compasión cuando necesitan de ti, de tu tiempo cuando alguien lo necesita.

**IV. Colaborando con el Espíritu Santo para edificar a otros:** las palabras que decimos edifican a los demás o destruyen a los demás.

**29Eviten toda conversación obscena. Por el contrario, que sus palabras contribuyan a la necesaria edificación y sean de bendición para quienes escuchan. 30No agravien al Espíritu Santo de Dios, con el cual fueron sellados para el día de la redención.**

Cada persona, cada vida, cada niño, mujer, hombre sin importar la edad, genero, nacionalidad, estatus social, cada vida puede ser construida o destruida con nuestras palabras. Leía en un libro que una buena parte de personas que han triunfado en la vida fueron personas que por las circunstancias de la vida no tenían oportunidad para el triunfo pero alguien vio potencial en ellos y empezaron a edificarlos con sus palabras, a animarlos, hasta que llegaron a tener una vida solida. ¿Cuál es el deseo del Señor? que cada persona sea edificada y que llegue a la altura de Cristo. Así que piense bien la próxima vez que se dirija a alguien, como le va a hablar, que es lo que le va a decir. Porque con nuestras palabras podemos destruir o construir a las personas.

**V. Un corazón nuevo:** en los siguientes versículos Pablo dice que no solo es un cambio de practica, es más que eso, es un cambio de corazón, porque usted puede dejar de mentir, puede dejar de robar, puede dejar otras muchas cosas que afectan cualquier relación, pero para ser bondadoso, compasivo y perdonar al que te ha hecho daño solo se puede hacer si ha habido un cambio en el corazón.

**31Abandonen toda amargura, ira y enojo, gritos y calumnias, y toda forma de malicia. 32Más bien, sean bondadosos y compasivos unos con otros, y perdónense mutuamente, así como Dios los perdonó a ustedes en Cristo.**

**Historia de cómo Cristo cambió un matrimonio ya separado.**